



Urbanismo: Descripción general

Una calle llena de personas. Un autobús repleto. Un vagón de metro saturado en hora punta. Esta es la vida cotidiana de las miles de millones de personas en todo el mundo que viven en ciudades. Una ciudad es un asentamiento humano grande y permanente, definido por una alta densidad de población, infraestructura física y un sistema de gobierno local. Según las Naciones Unidas, el 45 por ciento de la población mundial vive actualmente en ciudades, y esta cifra va en aumento a medida que esa población crece. Entonces, ¿cómo podemos garantizar que nuestras ciudades preserven la cultura y el medio ambiente, y al mismo tiempo, proporcionen alimentos, agua, vivienda, transporte y beneficios económicos para todos sus habitantes?

Las ciudades tienen todo tipo de formas y tamaños: Shanghái (China) es una ciudad densamente poblada con alrededor de 24 millones de habitantes, mientras que Houston, Texas (EE. UU.) tiene alrededor de 2 millones de habitantes en una zona más extensa. Esta es una estadística reveladora: todas las ciudades del mundo cubren solo el 2 por ciento de la superficie terrestre del mundo, pero consumen más del [75 por ciento de los recursos materiales del planeta](#).

Las ciudades son lugares increíbles que ofrecen a sus habitantes espacio para vivir, trabajar y divertirse. Sin embargo, no podemos ignorar los desafíos que plantean para el medio ambiente, la vida silvestre y los propios habitantes. A medida que continúa la expansión urbana, los terrenos naturales son arados y pavimentados para crear viviendas, edificios y carreteras. Los habitantes generan de todo en su vida cotidiana, desde contaminación acústica hasta aguas residuales. A pesar de consumir muchos recursos, algunas ciudades no logran proporcionar a todos sus habitantes lo necesario para llevar una vida sana y segura. La injusticia ambiental es común en las zonas urbanas, donde algunas comunidades se quedan rezagadas o soportan una carga mayor que otras. El tema de vivienda también forma parte del problema, ya que, a nivel mundial, 300 millones de personas carecen de una vivienda.

Hacer que las ciudades sean inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles es el [Objetivo 11 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas](#) (ODS). Sin embargo, alcanzar este objetivo se vuelve cada vez más importante y difícil a medida que la población mundial continúa aumentando. Si bien crear zonas urbanas sostenibles no es fácil, los urbanistas tienen muchos ejemplos de los que aprender: por ejemplo, Chandigarh, una ciudad de 1.4 millones de habitantes en la India. [Chandigarh está lejos de ser una ciudad perfecta, pero sí muestra el potencial de una ciudad bien planificada](#) con sistemas de refrigeración pasiva integrados en los edificios, las zonas verdes para los habitantes e infraestructuras de transporte inteligentes.

Imagínese despertar un día y ser el responsable de su propia ciudad. ¿Qué haría? ¿De qué manera su ciudad respondería a las necesidades y deseos de sus habitantes? ¿Cómo puede crecer su ciudad de forma inteligente cuando llegan nuevos habitantes? Se prevé que la urbanización continúe en el futuro

previsible. Eche mano de su creatividad, ponga a prueba sus habilidades para resolver problemas y explore los subtemas que aparecen a continuación.

Limite su enfoque

Aunque el urbanismo es un tema amplio que abarca muchos desafíos, su video solo puede durar 60 segundos. En lugar de abordar el tema en su totalidad, recomendamos centrarse en una parte (un subtema).

Hemos elaborado una lista de subtemas sugeridos y fuentes confiables. Cada subtema incluye una pregunta que invita a la reflexión. No obstante, existen muchos otros subtemas, preguntas sobre las que reflexionar y fuentes confiables sobre urbanismo, así que no se limite a lo que se incluye aquí.

Mientras realiza su [investigación](#), asegúrese de llevar una [lista de artículos citados](#) de dónde obtiene cada dato. Verifique [la credibilidad de las fuentes](#). Si resulta finalista, le solicitaremos sus fuentes.

Le recordamos que su video debe cumplir tres requisitos:

- **Explicar el enfoque del subtema y cómo se relaciona con el urbanismo.**
- **Relacionar cómo el crecimiento de la población humana influye en el tema.**
- **Ofrecer una solución sostenible.**

Haga clic en los subtemas de ejemplo que aparecen a continuación para comenzar su investigación y generar ideas para su video.



¿Busca más recursos que le ayuden a planificar su video?

Consulte el [organizador de proyectos de video](#) (versión completa) o la [guía de proyectos de video](#) (versión más corta).

Viviendas asequibles

Pregunta que invita a la reflexión: *¿Cómo influye la capacidad de una persona para tener un lugar estable y asequible donde vivir en su propia vida y en la comunidad a su alrededor?*

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos considera que una vivienda es asequible cuando su costo representa el 30 por ciento o menos de los ingresos de una persona. Cuando las personas no pueden costear una vivienda, se ven obligadas a reubicarse o a vivir en barrios periféricos sobrepoblados. La demanda de vivienda aumenta a medida que crece la población, y las ciudades de todo el mundo tienen dificultades para satisfacerla.

- Kibera, en Nairobi (Kenia) es el barrio periférico más grande de África y muestra la dura realidad que viven muchas personas en todo el mundo cuando no hay opciones de vivienda disponibles. (Vea: [CGTN Africa/YouTube](#))
- Las leyes de zonificación para viviendas unifamiliares impiden la construcción de viviendas multifamiliares. Estas leyes son comunes en las zonas más adineradas y se utilizan para excluir a las familias de bajos ingresos. (Lea más: [Urban Institute](#))
- La gentrificación es el fenómeno por el cual las personas más adineradas se mudan a zonas de menores ingresos. Se trata de un tema complejo que revitaliza los barrios, pero que desplaza a los habitantes que ya viven allí. (Vea más: [TVO Today/YouTube](#))
- El 5 de abril de 2025, decenas de miles de personas marcharon por 39 ciudades de España para protestar por el aumento de los alquileres en los últimos años. (Vea más: [Al Jazeera/YouTube](#))
- El costo promedio del alquiler en relación con los ingresos de una persona varía mucho de un país a otro. (Lea más: [World Population Review](#))

Expansión urbana

Pregunta que invita a la reflexión: *¿De qué manera afecta la construcción de infraestructuras hacia el exterior a las personas, la fauna y el planeta?*

Las zonas donde vive la gente hoy en día se han urbanizado y ahora tienen un aspecto muy diferente al de hace muchos años. Parte de este fenómeno se denomina expansión urbana, que consiste en el desplazamiento de los habitantes desde los centros urbanos hacia terrenos rurales o no urbanizados cercanos. Para apoyar a una población en crecimiento, es necesario construir nuevas viviendas, carreteras y comercios, y esto a menudo conlleva la destrucción de hábitats naturales o tierras de cultivo.

- Muchos promotores inmobiliarios construyen barrios periféricos modernos en terrenos sin urbanizar porque su compra y construcción es más económica. Esto suele derivar en la creación de viviendas unifamiliares de baja densidad o de zonas periféricas. (Lea más: [University of the Built Environment](#))
- Los bosques y los pantanos sirven de hábitat para las panteras de Florida, una especie en peligro crítico de extinción, cuyo número ha disminuido debido a la expansión de las ciudades hacia sus territorios. (Lea más: [The Nature Conservancy](#))

- A medida que el alquiler y la vida en la ciudad se encarecen en Filadelfia, es más probable que los millennials se muden a los barrios periféricos. (Lea más: [Natural Lands](#))
- En Ontario, Canadá, se pierden 175 acres de tierras de cultivo cada día para construir viviendas unifamiliares. Esto perjudica a los agricultores y al suministro local de alimentos. (Vea: [CTV News/YouTube](#))
- A medida que crecen los barrios periféricos y las ciudades, la infraestructura de transporte también. En promedio, en las ciudades estadounidenses con más de 1 millón de habitantes, el 22 por ciento del suelo del centro se utiliza para estacionamiento. (Explore el mapa: [Parking Reform Network](#))

Acceso a la infraestructura pública

Pregunta que invita a la reflexión: *¿Qué necesitan los habitantes para llevar una vida feliz y saludable?*

Una infraestructura urbana resiliente, sostenible e inclusiva (es decir, los edificios, sistemas y estructuras físicas de una ciudad) es fundamental para garantizar que los habitantes tengan acceso a sus necesidades básicas. Deben poder desplazarse de un lugar a otro de forma segura, tener acceso a alimentos nutritivos a precios asequibles, contar con un suministro confiable de energía y agua, entre otras cosas. A medida que crece la población de las ciudades, es posible que la infraestructura actual no tenga la capacidad para el número cada vez mayor de habitantes, lo cual deja a una parte de ellos rezagados.

- ¿Cuánto es lo más que ha tenido que esperar en el tráfico? ¿Cómo se compara su experiencia con algunos de los peores embotellamientos del mundo? (Lea más: [World Atlas](#))
- Los desiertos alimentarios son zonas donde los habitantes se enfrentan a diario a obstáculos que les impiden comprar alimentos frescos y nutritivos. (Lea más: [The Humane League](#))
- El envejecimiento de las infraestructuras puede tener consecuencias devastadoras. Pakistán se enfrentó a importantes apagones, lo cual dejó a muchos habitantes sin agua ni transporte, y alteró la vida cotidiana. (Vea: [World Is One News/YouTube](#))
- En Wellington, Nueva Zelanda, una planta de tratamiento de aguas residuales obsoleta está provocando un desastre medioambiental. (Lea más: [The Guardian](#))
- Chennai es una ciudad costera de la India donde los habitantes no tienen acceso a agua potable. El gobierno local está construyendo plantas desalinizadoras para proporcionar agua potable, mientras que los habitantes están recolectando agua de lluvia. (Vea: [PBS NewsHour/YouTube](#))

Problemas de salud ambiental

Pregunta que invita a la reflexión: *¿Por qué es tan difícil reducir la contaminación en las ciudades y zonas urbanas?*

Mantener a millones de personas en una misma zona conlleva consecuencias como la contaminación y el daño a los ecosistemas. Si bien la densidad puede beneficiar al mundo natural, también puede amplificar los problemas ambientales locales. A medida que la población de las ciudades siga creciendo, es probable que estas consecuencias se agraven.

- Desde la alteración de los ciclos circadianos del sueño hasta la migración de las aves, la contaminación lumínica perjudica significativamente a las personas y a la vida silvestre. (Vea: [Britannica](#))
- La contaminación acústica es un grave problema de salud que puede provocar estrés, privación del sueño y problemas cardiovasculares. (Vea: [Global News/YouTube](#))
- Las superficies impermeables, como carreteras, estacionamientos y tejados, predominan en los paisajes urbanos, pero causan inundaciones y desbordamientos que acaban en el sistema hídrico. (Lea más: [Chesapeake Bay Program](#))
- Las ciudades tienden a ser mucho más calurosas que sus contrapartes rurales, un fenómeno conocido como efecto de isla de calor urbana. (Lea más: [Heat.gov](#))
- Las ciudades son focos de contaminación atmosférica causada por los vehículos a gasolina, las instalaciones industriales y las obras de construcción. (Lea más: [Clean Air Fund](#))

Injusticia ambiental y discriminación

Pregunta que invita a la reflexión: *¿Por qué algunos grupos tienen más probabilidades de vivir en zonas con instalaciones y estructuras insalubres que otros grupos?*

Las zonas industriales, que incluyen los vertederos y las plantas químicas, suelen construirse cerca de comunidades de bajos ingresos y minoritarias. Esto es lo que ha sucedido en [Cancer Alley](#) donde los habitantes tienen 50 veces más probabilidades de contraer cáncer que los estadounidenses promedio. En otras partes del mundo, las personas no pueden ver un departamento simplemente por su apellido. A medida que la población sigue creciendo, la planificación de ciudades equitativas cobra cada vez más importancia.

- En Estados Unidos, las incineradoras de residuos suelen ubicarse cerca de barrios de bajos ingresos y habitados por minorías, lo que aumenta los riesgos para la salud y de otro tipo para sus habitantes. (Vea: [The Guardian/YouTube](#))
- La crisis de la vivienda en Alemania dificulta encontrar viviendas asequibles en las ciudades, y el racismo en el mercado inmobiliario va en aumento. (Lea más: [Deutsche Welle](#))
- Bajo la Ley Federal de Carreteras de 1956 de Estados Unidos, se construyó un sistema de carreteras interestatales de 41,000 millas que conectó a la nación como nunca antes, pero a menudo fue a expensas de los hogares y las comunidades de las minorías. (Lea más: [History](#))
- El acceso a alimentos saludables es fundamental para que una población sana prospere; sin embargo, en muchas comunidades minoritarias, no son fácilmente accesibles. Estas comunidades presentan mayores índices de inseguridad alimentaria y enfermedades crónicas. (Lea más: [The Annie E. Casey Foundation](#))

- Durante el siglo XIX, se utilizaron escrituras discriminatorias por motivos raciales para impedir que las personas de raza negra y de color compraran viviendas. Esta práctica dio lugar a ciudades y barrios periféricos segregados en Estados Unidos, algo que todavía se observa hoy en día. (Vea: [TED](#))

Impactos sociales y culturales

Pregunta que invita a la reflexión: *¿Por qué es importante preservar la cultura y el entorno social de una ciudad y, a la vez, recibir a nuevos habitantes?*

Las ciudades pueden proporcionar espacios inclusivos para que interactúen poblaciones diversas, lo cual ayuda a combatir las desigualdades sociales. También son lugares con una vasta cultura e historia, pero esa cultura puede perderse si no se preserva intencionadamente. A medida que más personas se mudan a las ciudades y aumenta el turismo, las ciudades deben esforzarse por preservar su cultura y crear espacios para que los habitantes se conecten.

- Los terceros lugares son sitios distintos al trabajo o al hogar donde las personas pueden socializar, relajarse y crear un sentido de comunidad. En Estados Unidos, muchos terceros lugares están desapareciendo. (Lea más: [Project for Public Spaces](#))
- Las ciudades suelen dar prioridad al desarrollo residencial y comercial sobre los espacios verdes. (Lea más: [Evergreen Infrastructure](#))
- La forma en que se planifica una ciudad puede influir en el estilo de vida de sus habitantes. En muchas ciudades, las personas dependen completamente de sus vehículos para transportarse. (Lea más: [UC San Diego Today](#))
- Los Juegos Olímpicos son un evento multideportivo internacional del que disfrutan 5 mil millones de personas, pero esta tradición tiene sus inconvenientes. Las ciudades anfitrionas invierten miles de millones de dólares en la construcción de estadios, muchos de los cuales se encuentran en mal estado en la actualidad. (Vea: [Front Office Sports/YouTube](#))
- Un sitio declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO es una zona que recibe protección legal en virtud de un tratado internacional por tener una importancia cultural, histórica o natural especial. Sin embargo, esta condición conlleva beneficios y consecuencias. (Vea: [Deutsche Welle](#))

Cómo empezar

Pensar en su propio subtema puede resultar complicado si no sabe por dónde empezar. Hemos elaborado una guía para generar algunas ideas. Guíese por el siguiente procedimiento para encontrar un subtema que sea personal y significativo para usted, de manera que destaque entre las demás propuestas.



¿Qué sabe ya?

Antes de comenzar su investigación, elabore una lista de conocimientos previos con todo aquello que le venga a la mente cuando piensa en el urbanismo. Incluya libros, artículos, podcasts o videos donde haya aprendido sobre urbanismo y todo lo que recuerde de ellos.



¿Qué está pasando en su comunidad?

¿Le gustaría poder cambiar algo de la ciudad en la que vive? ¿Cómo influye la planificación de su ciudad en su seguridad, felicidad y salud? ¿Hay alguna otra ciudad del mundo en la que le gustaría vivir? ¿Qué elementos, características o rasgos de esas ciudades las hacen deseables?



¿Cómo puede comenzar su investigación?

Repase su lista de conocimientos previos sobre urbanismo. ¿Hay algo más que quiera saber? ¿Qué preguntas tiene sobre cómo el urbanismo repercute en sus comunidades locales y globales? Empiece a buscar fuentes confiables, encuentre respuestas, infórmese más sobre el urbanismo y descubra hacia dónde le lleva su investigación.

La prueba de los 60 segundos



Tu vídeo no puede durar más de 60 segundos. ¿Puedes:

- explicar el problema con claridad?
- mostrar cómo el crecimiento demográfico está relacionado con este subtema?
- proponer una solución innovadora y realista?